

5月 行 事 予 定

- 1 (月)
- 2 (火) 八十八夜
- 3 (水) 憲法記念日
- 4 (木) みどりの日 万年青大学 講師:成田理事長
- 5 (金) 子どもの日 端午
- 6 (土) 立夏 元気アップ体操
- 7 (日)
- 8 (月)
- 9 (火)
- 10 (水)
- 11 (木)
- 12 (金)
- 13 (土)
- 14 (日) 母の日
- 15 (月)
- 16 (火)
- 17 (水)
- 18 (木)
- 19 (金) 元気アップ体操
- 20 (土)
- 21 (日) 小満
- 22 (月)
- 23 (火)
- 24 (水)
- 25 (木)
- 26 (金)
- 27 (土)
- 28 (日)
- 29 (月)
- 30 (火)
- 31 (水)



今月のおすすめ料理

【 酢 鶏 】

お酢には、高血圧低下作用、
疲労回復の効果があります。
疲れた体にぴったりです。

御家族の皆様へ

今年は例年に比べ桜も早く咲き、
春の山菜も見られるようになりました。

木々の芽吹く時季は、気温差も
大きく体調を崩しやすい為、気候
に合わせて、体調管理していきま
しょう。

万年青大学閉講式



3月28日、センター大ホールにて令和
4年度万年青大学閉講式を行いました。

内山修子様を受講生代表として成田理
事長より修了証書が授与され、古川鐵美
様からは立派な答辞を頂きました。

最後に、井筒良一様のピアノの伴奏で
「ほたるの光」「仰げば尊し」を清聴しまし
た。

新年度はどんな事が学べるか楽しみに
してして下さい。

津軽のむがしっこ



センターでは、レクリエーションの一環と
して語りべを定期的に行っています。大
変好評で、興味を持たれる方もいます。
今井英明様が、佐藤ツリ様の語りべに感
銘を受け、指導を受けながら練習をして
いましたが、見事お披露目となりました。
「緊張した!」と話されていましたが、初
めてとは思えない程上手で盛大な拍手
を受けていました。次回も楽しみにしてい

行事の様子等ホームページに載せておりますので
是非御覧ください。

URL <http://ryokufu.or.jp>

緑青園

検索

